

		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
学校行事等		入学式 授業参観	個別面談	親子給食 宿泊学習	個別相談(アセスメント・目標設定)	個別面談 修学旅行	修学旅行 個別相談(実施)	体育発表会 修学旅行	個別相談(再アセスメント)	授業参観	個別面談 新入生説明会	卒業式 新入生説明会		
推進体制	進行管理	アレルギー対策委員会	校内保健委員会①		学校保健安全委員会①		校内保健委員会②			校内保健委員会③	学校保健安全委員会②			
	計画策定	計画策定		食生活に関する調査①				食生活に関する調査②	評価実施	評価結果の分析	計画案作成			
発達段階		1段階(日常生活を営むのにほぼ常時援助が必要である者)の指導内容例				2段階(日常生活を営むのに頻りに援助を必要とする者)の指導内容例			3段階(適宜援助を必要とする者)の指導内容例					
小学校部	生活	【全学年】花や野菜を育てよう(ミニトマト、なす、さつまいも、ピーマン、オクラ、とうもろこし) 【小1】給食準備 給食のおはなし 【小2】給食準備(手洗い、白衣の着脱、食事のマナー) 【小3】お手伝いをしよう(食事の準備・片付け) 【小4】買い物しよう 【小5】集団で活動しよう 【小6】食事のマナーについて考えよう												
	他教科	【小1音楽】春の歌を歌おう(はらぺこあおむし) 【小2国語】たけのこはりぼり 【小2音楽】物語の歌を歌おう(くいしんぼうゴリラ) みんなで歌おう(ちいさなはたけ) 大きく体を動かそう(やきいもグーチーパー) 【小3音楽】冬の歌を歌おう 【小3国語】文章を読もう(さつまいも) お話を聞こう(はらぺこあおむし) 【小4国語】物の名前を知ろう 読んでみよう、書いてみよう 【小5国語】いろいろな言葉にふれよう 【小6国語】やりとび遊びをしよう												
	道徳	【全学年】植物を大切に育てよう 生命の大切さを知ろう												
発達段階		1段階(他人との意思の疎通や日常生活への適応に困難が大きい者)の指導内容例					2段階(生徒の日常や社会生活及び将来の職業生活の基礎を育てる)の指導内容例							
中学校部	社会	【中1】産業と生活 【中2】我が国の地理や歴史 【中3】世界の中の日本												
	理科	【中3】植物の成長と季節(オクラ、ゴーヤ)												
	職業・家庭(家庭分野)	【中1】買い物の仕方 食事と栄養 調理をしよう 【中2】食事の役割 栄養と調理 【中3】家庭や地域の人々との関わり(玉ねぎの収穫体験) 食事の役割 調理の基礎 栄養を考えた食事												
	保健体育	【中2】器械運動												
	他教科	【中1総合】世界の文化を調べよう~食~ 【中2職業】仕事をする上で必要なことをしてみよう(生活リズム)												
道徳	【全学年】自然環境を守るためにできることを知ろう 規則正しい生活をしよう 生命あるものを大切にしよう													
発達段階		1段階(自立活動コース)				2段階(作業コース)			3段階(職業コース)					
高等部	職業・家庭(家庭分野)	【高3】自分たちで作ってみよう				【高1】食事の役割と調理 【高2】これからの家庭生活 栄養と献立作成・調理 【高3】栄養と献立作成・調理			【高1】元気な体を作る食事 【高2】食事の計画を立てよう 【高3】お弁当作り					
	総合	【高1作業コース】SDGsについて考えよう 【高1職業コース】SDGsの取り組みを知ろう 筑西市の魅力を調べて紹介しよう 【高2自立活動コース】茨城県の食べ物について 校外学習事前学習(食事の選択、マナー) 【高2作業コース】近隣の地域や特徴 修学旅行について(食事マナー) 【高3作業コース】学校・地域のためにできることを考え実践しよう 名古屋市を詳しく知ろう 【高3職業コース】修学旅行事前学習(食事マナー) 【高3自立活動コース】日本の食べ物、お土産を調べよう												
	他教科	【高1職業コース社会】日本の食糧生産 【高1職業コース理科】物の溶け方 【高1自立活動コース生活単元】自分たちで作ってみよう 【高2自立活動コース生活単元】野菜を育てよう 【高2作業コース数学】計算をしよう(必要な食材を購入する) 【高2作業コース社会】日本の食糧生産 【高2職業コース】介護の知識(食事介助) 【高作業コース職業】夏野菜・冬野菜を育てよう												
	保健体育	【高2保健体育】生活習慣と健康 【高3保健体育】飲酒について 栄養バランスについて 【高3職業コース】生活習慣と健康												
		1学期				2学期				3学期				
材(食育活動)		給食準備(手洗い、白衣の着脱、食事のマナー、片付け)												
委員会活動 児童生徒会活動		食育掲示物の作成、給食放送、給食目標の周知												
学校行事		宿泊学習・校外学習				修学旅行・宿泊学習・校外学習・体育発表会				全校集会				
特別活動	給食指導	小学部	なかよく食べよう 楽しく食べよう 給食のきまりを覚えよう 楽しい給食時間にしよう				食べ物を大切にしよう 食事の環境について考えよう 感謝して食べよう				給食の反省をしよう 1年間の給食を振り返ろう			
		中学部 高等部	給食時間の過ごし方 ・準備、後片付けの仕方・協力体制				準備・後片付けの協力の仕方 ・手洗い・身支度・正しい位置への配膳				正しい食事マナー ・はし、食器の持ち方・会話の内容 ・食事のあいさつ			
	食に関する指導	小学部	給食を知ろう 食べ物のはたらきを知ろう 季節の食べ物について知ろう				食べ物の名前を知ろう 食べ物の3つの働きを知ろう 食生活について考えよう				食べ物に関心をもとう 食生活を見直そう 食べ物と健康について知ろう			
		中学部 高等部	朝食の大切さを見直そう 伝統的食文化(行事食・節句料理・郷土料理) 朝食生活リズム 夏の食事(夏野菜、水分補給、夏バテ予防)				日本食を見直しよさを知ろう(郷土の産物・郷土への関心) 食事のあいさつ ノロウイルス予防 バランスのよい食事 寒さに負けない食事(風邪予防・冬至とかぼちゃ)				楽しい給食時間の過ごし方を考えよう(一年間の振り返り) 学校給食週間(歴史・伝統食と世界の料理) 生活習慣病予防			
		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
月目標		友達と楽しく食事をしよう	心を込めて食事のあいさつをしよう	よくかんで味わって食べよう	様々な地域食文化や文化を意識して食べよう	好き嫌いをなく食べよう	準備や後片付けをていねいに行おう	きれいに手を洗おう	食事のマナーを守ろう	正しい位置に配膳しよう	給食に関わる人に感謝しながら食べよう	食べ物に感謝して食べよう		
食文化の伝承			子どもの日献立		七夕献立	十五夜献立		地場産物活用献立	冬至献立		節分献立			
行事食		入学祝い献立		かみかみ献立				全校一斉茨城 美味しお献立	お楽しみ献立	給食週間献立		卒業祝い献立		
旬の食材		春キャベツ、新たまねぎ、かぶ、にら	小玉すいか、レタス、じゃがいも、あじ、かつお	メロン、トマト、きゅうり、ピーマン、いわし	青パパイア、なす、ズッキーニ、とうもろこし	青パパイア、さんま、さつまいも、梨	さつまいも、ヤーコン、れんこん、りんご、ぶどう、青梗菜	新米、大根、じゃがいも、長ねぎ、青梗菜、水菜、ごぼう、ヤーコン	小松菜、ロマネスコ、大根、白菜、長ねぎ、ほうれん草、れんこん、りんご	白菜、大根、小松菜、ほうれん草、ぶり、みかん	白菜、大根、小松菜、ほうれん草、ぶり、たら、ブロッコリー、みかん	ブロッコリー、ほうれん草、玉ねぎ、キャベツ、にら		
地場産物		大根、しょうが、青梗菜、長ねぎ、きゅうり、レタス	小玉すいか、ピーマン、きゅうり、青梗菜、じゃがいも、学校でとれた野菜(小松菜、サンチュ、白菜)	トマト、学校でとれた野菜(じゃがいも、白菜、春菊、にんじん、玉ねぎ、いんげん)	青パパイア、学校でとれた野菜(じゃがいも、玉ねぎ、いんげん、にんじん、キャベツ、ズッキーニ、なす)	青パパイア、しょうが、さつまいも、長ねぎ、青梗菜、ごぼう、梨、学校でとれた野菜(じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも)	青パパイア、きゅうり、しょうが、ごぼう、ピーマン、長ねぎ、学校でとれた野菜(じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも)	ごぼう、きゅうり、レタス、青梗菜、長ねぎ、ヤーコン、学校でとれた野菜(さつまいも、大根)	ごぼう、れんこん、ヤーコン、りんご、学校でとれた野菜(大根、白菜、じゃがいも、キャベツ、さつまいも、里芋、かぶ)	ごぼう、にんじん、れんこん、ヤーコン、長ねぎ、学校でとれた野菜(大根、白菜、水菜、かぶ)	ごぼう、れんこん、ヤーコン、にんじん、長ねぎ、白菜、青梗菜、水菜、かぶ	れんこん、きゅうり、にんじん、大根、長ねぎ		
個別な相談指導			個別面談	食育懇談会	健康相談	個別面談					個別面談			
		個別の指導計画・個別の教育支援計画・個別栄養指導(児童生徒・保護者)・アレルギー対応の実施(除去食・代替食)・各スタッフ(校内外)との連携(外:主治医・病院栄養科・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士他)												
家庭・地域・事業所等との連携	たより	給食の準備・朝食の大切さ・歯と口の健康・規則正しい食生活				栄養バランス・日本型食生活のよさ・食事のマナー・かぜの予防				心の栄養・運動と栄養・感謝の心				
	行事等		親子給食 親子歯みがき教室 個別相談指導委員会	学校保健安全委員会 アセスメント	相談指導(9~11月)				再アセスメント	個人評価	学校保健安全委員会			
	年間	支援会議等												