

# 4月のこんだて



2026 こんげつのもくひょう ともだちとたのしくしょくじをしよう きょうわとくべつしえんがっこう

月	げつ	火	か	水	すい	木	もく	金	きん
6		7		8		9		10	
カレーライス (麦ごはん・カレー) 牛乳 フレンチサラダ マスカットゼリー	スパゲティミートソース 牛乳 おさかなポテト グリーンサラダ	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 小松菜の煮びたし 豚汁	まる 丸パン 牛乳 チキンカツ コールスローサラダ ミネストローネ	ごはん 牛乳 にらまんじゅう レモンくらげサラダ 中華おこげスープ	704kcal   2g	721kcal   2g	708kcal   2.3g	629kcal   2.7g	630kcal   2g
13	14	15	16	17					
豚丼 (麦ごはん・豚丼の具) 牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 ヨーグルト	山菜うどん 牛乳 五目厚焼玉子 アスパラのごまあえ	古代米の赤飯 牛乳 ハンバーグおろしソース 花野菜あえ 若竹汁 いちごミルクプリン	ごはん 牛乳 れんこん入り肉団子 かぼちゃサラダ しらす入りにら玉汁	ごはん 牛乳 まぐろの竜田あげ 小松菜のしそひじきあえ 呉汁	682kcal   2.3g	628kcal   3.4g	643kcal   1.8g	676kcal   2.2g	641kcal   2g
20	21	22	23	24					
減塩献立	チャイナうどん 牛乳 米粉たこ焼き 花野菜のおかかマヨあえ	中華丼 (麦ごはん・中華丼の具) 牛乳 ぎょうざスープ フルーツ杏仁	レーズンパン 牛乳 焼きメンチカツ ブロッコリーソテー クラムチャウダー	ごはん 牛乳 鶏肉の香草焼き こまつなあえ まごわやさしいみそ汁	645kcal   1.7g	675kcal   3.5g	738kcal   2.4g	758kcal   2.8g	668kcal   1.9g
27	28	29	30	しゅんのしょくざい					
ごはん 牛乳 チーズコロッケ パイアの炒め物 サムゲタンスープ	ごはん 抹茶ふりかけ 牛乳 もうかのてり焼き 筑前煮 春野菜のみそ汁	昭和の日 	食パン いちごマーガリン 牛乳 スペイン風オムレツ 大根ナポリタン かぶのポトフ	アスパラガス かぶ きくらげ キャベツ グリーンピース セロリ たけのこ 玉ねぎ にら あさり しらす わかめ など	724kcal   1.9g	637kcal   1.9g	631kcal   2.7g		

※献立名の下への表示はエネルギー (kcal) と食塩相当量 (g) です。都合により食材等が変更となることがございます。予め御了承ください。

## ご入学・ご進級おめでとうございます

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など

