

よていこんだてひょう

2026 こんげつのもくひょう：ただししいちにはいぜんしょう きょうわとくべつしえんがっこう

月 げつ 火 か 水 すい 木 もく 金 きん

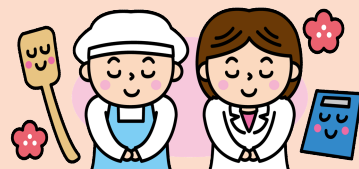
ぜん こく がっ こう きゅう しよく しゅう かん
 1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

期間中は毎日、テーマに沿った献立が出ます！

26日 日本で最初の給食（山形県にある小学校で初めて提供された給食を再現した献立です）

27日・29日 なつかしい給食

28日・30日 茨城の味（茨城県産の食材を豊富に使用した献立です）



しゅんのしよくざい		8		9	
キャベツ ごぼう こまつな しゅんぎく だいこん 小松菜 春菊 大根 ねぎ はくさい れんこん ブロッコリー みかん ほうれん草 レモン ぶり こまい など		チキンカレーライス おぎ （麦ごはん・カレー） ぎゅうにゅう 牛乳 カルちゃんサラダ レモンゼリー 679kcal 2.2g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 焼きメンチカツ こまつナ和え かぶのポトフ 696kcal 1.8g	
12		13		14	
 成人の日 せいじんのひ		鶏ごぼううどん ぎゅうにゅう 牛乳 野菜かきあげ いんげんのごま和え 658kcal 3.1g		そばろ丼 （麦ごはん・そばろ丼の具） ぎゅうにゅう 牛乳 スキージ みかんヨーグルト 692kcal 1.7g	
15		16		17	
しよく 食パン はちみつマーガリン ぎゅうにゅう 牛乳 トマトオムレツ まめ 豆とツナのサラダ クリームスープ 718kcal 2.6g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こまいフライ かぼちゃサラダ はくさい 白菜のみぞれ汁 684kcal 1.8g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホットドッグ （コッペパン・ウインナー） ぎゅうにゅう 牛乳 カレーもやし オニオンスープ 656kcal 3.1g	
19		20		21	
しよくいく ひこんだて 食育の日献立		げんえん ひこんだて 減塩献立		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チーズインハンバーグ さつまいもサラダ あぶら 油あげのみそ汁 697kcal 1.8g	
22		23		24	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 たらこのりマヨ焼き だいこん あつ 大根と厚あげの煮物 さつま 汁 654kcal 1.9g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 中華春巻き きりばしだいこん 切干大根の炒め物 サムゲタンスープ 711kcal 1.7g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ソフトめんミートソース ぎゅうにゅう 牛乳 牛肉コロッケ コールスローサラダ 790kcal 2.7g	
25		26		27	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけの塩焼き はくさい そくせき 白菜の即席づけ けんちん汁 ミルクプリン 655kcal 2.2g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 乳酸菌飲料 ぶりのごま風味あげ カレーきんぴら ねぎつくねのスープ 640kcal 1.9g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 焼きそばパン （コッペパン・焼きそば） ぎゅうにゅう 牛乳 アルファベットスープ みかん 686kcal 2.7g	
28		29		30	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 厚焼玉子 筑前煮 さけのいりもの 693kcal 2.6g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 納豆 厚焼玉子 筑前煮 さけのいりもの 693kcal 2.6g		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 納豆 厚焼玉子 筑前煮 さけのいりもの 693kcal 2.6g	

※献立名の下表示はエネルギー（kcal）と食塩相当量（g）です。都合により食材等が変更となることがございます。予め御了承ください。