

令和7年度 学校保健計画

【努力目標】

- ・児童生徒一人一人の健康状態を把握し、家庭や施設との連携を密にし、健康で安全な生活が送れるようにする。
- ・健康安全に関する知識を体得し、自ら進んで健康な生活を営むことのできる児童生徒の育成を図る。

月	目標	学校行事・保健行事	保健管理		保健指導	組織活動
			対人（心身・生活）	対物（環境）		
4	自分の身体をよく知ろう	・視力、聴力検査 ・身体測定	・健康診断の計画と実施 ・保健調査、生活調査 ・疾病及び服薬調査 ・服薬、坐薬の管理 ・食物アレルギー、坐薬対応確認 ・食物アレルギー、てんかん、心疾患緊急時連絡体制作成	・校内環境整備 ・保健室の整備 ・水質、AED点検 ・換気	・学校生活の過ごし方 ・健康診断事前事後指導 ・保健室の使い方 ・手洗い、うがい ・体の成長	・保健年間計画の作成 ・坐薬研修会 ・マニュアル作成 ・アレルギー対策委員会 ・保健関係全体研修 ・保健室経営計画の作成と周知
5	規則正しい生活をしよう	・耳鼻科検診 ・高、中学部歯科検診 ・内科検診 ・血圧、心電図検査 ・胸部レントゲン検査 ・尿検査 ・体重測定	・定期健康診断の結果に基づく治療・検査勧告	・水飲み場足洗い場の点検 ・トイレ排水溝の衛生管理 ・水質、AED点検 ・換気	・規則正しい生活	・日本スポーツ振興センター加入手続き
6	虫歯を治そう	・体重測定 ・小学部歯科検診 ・中3修学旅行前健康診断 ・実習期間	・定期健康診断の結果に基づく治療・検査勧告 ・実習期間における健康管理	・水質、AED点検 ・換気	・歯磨き指導 ・梅雨時の衛生、衣服の調整 ・肥満指導（年間） ・親子給食・親子歯みがき教室（小1）	・校内学校保健安全委員会
7	熱中症に気をつけよう	・体重測定 ・色覚検査（高1希望者のみ） ・中3修学旅行 ・大掃除	・修学旅行における健康管理 ・夏休みの健康管理 ・定期健康診断の結果に基づく治療・検査勧告	・水質、AED点検 ・換気 ・大掃除 ・空気、照度検査	・喫煙、飲酒の害 ・夏休みの健康生活指導 ・熱中症予防 ・疾病の治療 ・修学旅行事前指導	・学校保健安全委員会（第1回） ・校務分掌反省 ・緊急時の対応訓練（小・中・高） ・嘔吐物処理研修（小・中・高）
8				・ホルムアルデヒド検査 ・ダニ検査 ・騒音検査		・普通救命講習 ・PUSH研修
9	生活のリズムを整えよう	・身体測定 ・小5宿泊学習 ・小5宿泊学習前健康診断	・夏休み中の健康調査 ・疾病治療状況確認 ・宿泊学習における健康管理	・水質、AED点検 ・換気	・生活リズム ・けがの予防 ・けがの応急処置 ・宿泊学習事前指導	・こころの研修会1回目、2回目
10	目を大切にしよう	・体重測定 ・小6修学旅行前健康診断 ・小6修学旅行 ・修学旅行前健康診断 ・実習期間	・修学旅行における健康管理 ・歯の統計調査 ・実習期間における健康管理	・水質、AED点検 ・換気	・目の健康 ・修学旅行事前指導	・感染症対策委員会 ・校内学校保健安全委員会
11	衣服の調整をしよう	・体重測定 ・修学旅行前健康診断 ・高3修学旅行	・修学旅行における健康管理 ・保健統計調査	・水質、AED点検 ・換気	・感染症予防 ・修学旅行事前指導 ・衣服の調整	
12	感染症を予防しよう	・体重測定 ・大掃除	・尿、心臓統計調査 ・冬休みの健康管理	・大掃除 ・水質、AED点検 ・換気	・風邪、感染症予防指導 ・冬休みの健康生活指導	・校務分掌反省
1	冬を健康に過ごそう	・身体測定	・冬休み中の健康調査	・水質、AED点検 ・換気	・風邪、感染症予防指導 ・しもやけ、あかぎれ予防 ・火傷予防	・校内学校保健安全委員会
2	心の健康について考えよう	・体重測定	・疾病治療状況確認 ・保健関係授業実施調査	・空気・照度検査 ・水質、AED点検 ・換気	・風邪、感染症予防指導 ・性に関する指導（命の大切さ）	・今年度の評価、次年度の課題 ・学校保健安全委員会（第2回）
3	耳を大切にしよう	・体重測定 ・大掃除	・保健室利用状況のまとめ	・大掃除 ・水質、AED点検 ・換気	・春休みの健康生活指導 ・花粉症対策（耳鼻） ・1年間の生活を振り返ろう	・次年度の保健計画の立案

