



4月食育だより

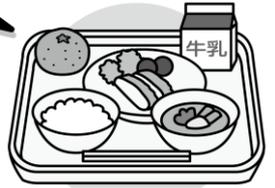
茨城県立協和特別支援学校

2025.4

ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間よろしくお願いたします。

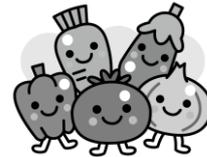
学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にあるみなさんの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなどさまざまなことを学ぶ時間です。



給食時間の過ごし方

みんなで楽しく給食を食べるためには、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。決められた時間内に食べ終わることができるように、授業後はすみやかに机の上を片付け、トイレを済ませておくなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

<p>1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。</p>	<p>2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。</p>	<p>3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。</p>	<p>4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。</p>
------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	-----------------------------

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p>よい姿勢で食べる。</p>	<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p>	<p>食事にふさわしい話をする。</p>	<p>食器は大切に使う。</p>
------------------	------------------------------	----------------------	------------------