

令和6年度 学校保健計画

【努力目標】

- ・児童生徒一人一人の健康状態を把握し、家庭や施設との連携を密にし、健康で安全な生活が送れるようにする。
- ・健康安全に関する知識を体得し、自ら進んで健康な生活を営むことのできる児童生徒の育成を図る。

月	目標	学校行事・保健行事	保健管理		保健指導	組織活動
			対人（心身・生活）	対物（環境）		
4	自分の身体をよく知ろう	・耳鼻科検診 ・歯科検診 ・内科検診 ・視力、聴力検査 ・身体測定	・健康診断の計画と実施 ・保健調査、生活調査 ・疾病及び服薬調査 ・服薬、坐薬の管理 ・食物アレルギー、坐薬対応確認 ・食物アレルギー、てんかん、心疾患緊急時連絡体制作成	・校内環境整備 ・保健室の整備 ・清掃計画の作成と実施 ・水質、AED点検 ・換気	・学校生活の過ごし方 ・健康診断事前事後指導 ・保健室の使い方 ・手洗い、うがい ・体の成長	・保健年間計画の作成 ・坐薬担当者研修会 ・マニュアル作成 ・アレルギー対策委員会 ・保健室経営計画の作成と周知 ・トイレの洗剤点検（毎月）
5	規則正しい生活をしよう	・血圧、心電図検査 ・胸部レントゲン検査 ・尿検査 ・体重測定 ・高3修学旅行 ・修学旅行前健康診断	・定期健康診断の結果に基づく治療・検査勧告 ・修学旅行における健康管理	・水飲み場、足洗い場の点検 ・トイレ排水溝の衛生管理 ・水質、AED点検 ・換気	・修学旅行事前指導 ・規則正しい生活	・日本スポーツ振興センター加入手続き ・保健関係全体研修
6	虫歯を治そう	・体重測定 ・色覚検査（高1希望者のみ） ・小5宿泊学習 ・中3修学旅行 ・宿泊学習、修学旅行前健康診断 ・実習期間	・定期健康診断の結果に基づく治療・検査勧告 ・宿泊学習、修学旅行における健康管理 ・実習期間における健康管理	・水質、AED点検 ・換気	・歯磨き指導 ・梅雨時の衛生、衣服の調整 ・肥満指導（年間） ・宿泊学習・修学旅行事前指導 ・親子給食・親子歯みがき教室（小1）	・校内学校保健安全委員会
7	熱中症に気をつけよう	・体重測定 ・中2宿泊学習 ・宿泊学習前健康診断 ・大掃除	・宿泊学習における健康管理 ・夏休みの健康管理 ・定期健康診断の結果に基づく治療・検査勧告	・水質、AED点検 ・換気 ・大掃除 ・空気、照度検査 ・洗濯槽の掃除	・喫煙、飲酒の害 ・夏休みの健康生活指導 ・熱中症予防 ・宿泊学習事前指導 ・疾病の治療	・学校保健安全委員会（第1回） ・校務分掌反省 ・緊急時の対応訓練（小・中・高） ・嘔吐物処理研修（小・中・高）
8				・ホルムアルデヒド検査 ・ダニ検査 ・騒音検査		・普通救命講習 ・PUSH研修
9	生活のリズムを整えよう	・身体測定	・夏休み中の健康調査 ・疾病治療状況確認	・水質、AED点検 ・換気	・生活リズム ・けがの予防 ・けがの応急処置	・こころの研修会①
10	目を大切にしよう	・体重測定 ・小6修学旅行 ・修学旅行前健康診断 ・実習期間	・修学旅行における健康管理 ・歯の統計調査 ・実習期間における健康管理	・水質、AED点検 ・換気	・目の健康 ・修学旅行事前指導	・感染症対策委員会 ・こころの研修会② ・校内学校保健安全委員会
11	衣服の調整をしよう	・体重測定 ・高2宿泊学習 ・宿泊学習前健康診断	・宿泊学習における健康管理 ・保健統計調査	・水質、AED点検 ・換気	・感染症予防 ・宿泊学習事前指導 ・衣服の調整	
12	感染症を予防しよう	・体重測定 ・大掃除	・尿、心臓統計調査 ・冬休みの健康管理	・大掃除 ・水質、AED点検 ・換気 ・洗濯槽の掃除	・風邪、感染症予防指導 ・冬休みの健康生活指導	・校務分掌反省
1	冬を健康に過ごそう	・身体測定	・冬休み中の健康調査	・水質、AED点検 ・換気	・風邪、感染症予防指導 ・しもやけ、あかぎれ予防 ・火傷予防	・校内学校保健安全委員会
2	心の健康について考えよう	・体重測定	・疾病治療状況確認 ・保健関係授業実施調査	・空気・照度検査 ・水質、AED点検 ・換気	・風邪、感染症予防指導 ・性に関する指導（命の大切さ）	・今年度の評価、次年度の課題 ・学校保健安全委員会（第2回）
3	耳を大切にしよう	・体重測定 ・大掃除	・保健室利用状況のまとめ	・大掃除 ・洗濯槽の掃除 ・水質、AED点検 ・換気	・春休みの健康生活指導 ・花粉症対策（耳鼻） ・1年間の生活を振り返ろう	・次年度の保健計画の立案