

食育だより 4月



いばらきけんりつきょうわとくべつしえんがっこう
茨城県立協和特別支援学校

2024.4

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も給食を通じて、みなさんの心と体の成長を応援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。給食時間を安全に楽しく過ごすためには、給食の準備をしっかり行うことが大切です。どのようなことに気を付けたらよいか、一緒に考えてみましょう。

給食当番の人の身支度は…

- 腹痛や発熱、下痢、嘔吐をしていないか
(体調が悪い時は先生に伝え、当番を交代してもらう)
- つめは伸びていないか
- 白衣に着替える前にトイレを済ませたか
- 手を石けんでしっかり洗ったか
- 白衣は清潔で、ぼうしから髪が出ていないか
- 白衣のポケット等に異物はないか



給食当番以外の方は…

- 体調はよいか
- 食事の前にトイレを済ませたか
- 机の上はきれいになっているか
- ポケットやはし箱等に異物はないか
- 手を石けんでしっかり洗ったか
- 席で静かに待っているか



給食当番は、みんなが口にする食べ物を扱う仕事です。日頃から自分の健康を管理し、清潔な身なりを整えることは、将来にもつながる大切なことですね。先生や友達と協力して、衛生や安全に気を付けながら、しっかり行いましょう。そして、準備をするのは、当番の人たちだけではありません。当番以外の方も、食事にふさわしい、きれいで落ち着いた雰囲気作りができるように心がけましょう。

給食の準備以外にも、食事のあいさつやマナー、片付け、栄養、食文化など、給食を通して様々なことを学んでほしいと思っています。



自然の恵みや給食に関わる人に感謝し
心を込めて食事のあいさつをしよう!

苦手な食べ物にもチャレンジ!
いろんな料理や食べ物を知ろう

片付けはていねいに!
トレーや食器は優しく扱おう

保護者の皆様、いつも学校給食に御理解・御協力をいただきまして、ありがとうございます。

今年度は、調理員5名と栄養教諭1名で、安全・安心なおいしい給食づくりに努めてまいります。

学校給食は学校給食法に基づき、教育活動の一環として行われます。

毎月発行する献立表や食育だよりを、御家庭でも話題にしていだけますと幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。

