



いばらきけんりつきょうわどくべつしえんがっこう  
茨城県立協和特別支援学校

2024.3

今年度も残りわずかとなりました。新年度に向けて、1年間のまとめと反省をし、よりよい食生活を送りましょう。

## 食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけましょう。○の数が多かった人は、規則正しい食習慣を送ることができていますね。これからも続けていきましょう。○の数が少なかった人は、できそうなことを探して、1つずつ取り組んでみましょう。

● 朝ごはんは毎日食べましたか？

● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？

● 食事の前の手洗いはよくできましたか？

● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？

● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？  
食器のならば方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？

● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？

● 野菜を毎日、食べていましたか？

● 給食の牛乳は残さずの飲めましたか？

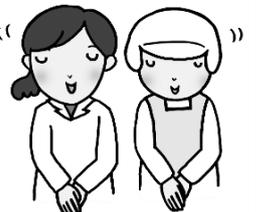
○1つを1点とすると  
あなたは  点/8点

新しい学年・環境でよいスタートが切れるように  
春休み中も規則正しい食生活を心がけましょう♪

### 1年間ありがとうございました



3月22日(金)で、今年度の給食が終了します。  
今年度も1年間、本校の学校給食並びに食育活動に御理解・御協力をいただき、誠にありがとうございました。  
新年度の給食は、在校生が4月8日( )から、新入生が4月10日からを予定しております。



どうぞよろしくお願ひいたします。