

第2号
7月1日発行

暑さが厳しくなり、本格的な夏の時期がやってまいりました。より一層熱中症に注意して活動に取り組んでいきたいと思ひます。

6月の活動では、膝の使い方を意識してもらうために、けん玉や縄跳びを行いました。スポーツを行う上で膝に使い方が大切になってくることもありますので、生徒たちには意識して取り組んでほしいと思います。

夏休みまで部活動も残り3回となります。1日1日を大切に取り組んでほしいと思います。

6月の活動報告

- ・ウォーミングアップ
- ・けん玉
- ・縄跳び
- ・バスケットボール(基礎練習)
- ・サッカー(基礎練習)

2026年7月

部活動月予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	メモ ・暑さが厳しくなってきましたので多めの水分やタオル、必要に応じて着替えなどのご準備をお願いいたします。 ・夏季休業中の部活動は実施しません。よろしくお願いいたします。				