

部活動だより

第6号

発行 12月18日

霜が降り始め、本格的な寒さを感じる季節となりました。日の長さも徐々に短くなり、練習時間も十分に確保できない中でしたが日々の練習に一生懸命に取り組んでいます。次回の大会は、2月としばらく間が空いてしまいますが、気を緩めず頑張ってほしいと思います。職員も全力で支援してまいりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

10・11・12月の活動内容

場所:体育館

- | | |
|---------------|---------------|
| ・準備運動 | ・アップ |
| ・トラップ練習(サッカー) | ・パス練習 |
| ・1on1ゲーム | ・サッカーミニゲーム など |

1月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				冬休み (1月7日まで)		
4	5	6	7	8	9	10
				第3学期 始業式		
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日			○		
18	19	20	21	22	23	24
				○		
25	26	27	28	29	30	31
						

[連絡]

- 1月も冬季の活動時間(15:15~16:00)となります。
- 1月はサッカーなど球技を行います。
- 寒さが厳しくなってくるので、防寒着の準備をお願いします。
- 感染症、怪我などに十分に注意して活動していきます。