

# 2024年11月

# 活動予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 特スポ(陸上) 笠松運動公園	6	7 ○	8	9
10	11	12 特スポ(陸上) 笠松運動公園 予備日	13 県民の日	14 ○	15	16 
17	18	19	20	21 職員会議のため 実施なし	22	23 
24 	25	26 特スポ(サッカー) ひたちなか市総合 運動公園スポーツ広場	27	28 ○	29 特スポ(サッカー) ひたちなか市総合 運動公園スポーツ広場 予備日	30
1 	2	メモ ○11月からは冬季の活動時間(15:15~16:00)となります。 ○11月はサッカーを行います。ソックス、すねあて、水筒、タオルの準備をお願いします。 ○寒暖の差が大きくなってきましたので、汗の処理や衣服の調整などをして体調を崩さないように気を付けていきましょう。				