

部活動だより

第3号

発行 7月 25日

いよいよ夏休みを迎え、楽しいイベントやお出かけのシーズンになりました。連日暑い日が続くなかで、時折激しい雷雨が訪れるなど、夏らしい天気ではありますが、例年以上に暑さを感じます。家の中でも十分に熱中症対策を心がけていただきたいと思います。

夏休みはまだまだ始まったばかりではありますが、9月からは本格的に大会が開催される予定です。体は涼みながらも、心は大会に向けて熱く燃やしていき、万全の状態で大会に臨めるよう気持ちを高めていってほしいと思います。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月の活動内容

- ・準備運動
- ・トラップ練習(サッカー)
- ・マット運動
- ・筋力トレーニング
- ・アップ
- ・サッカーミニゲーム
- ・バスケットボール

など

9月の活動予定

9月 5日(木) 通常練習開始

19日(木) 通常練習

22日(日) 障害者スポーツ大会兼ほほえみリーグ(笠松運動公園): サッカー

26日(木) 通常練習

29日(日) 障害者スポーツ大会兼ほほえみリーグ予備日(笠松運動公園)

※12日(木)は個別面談期間のため練習は行いません。



シュート練習をしました!
ゴールの内枠を狙って繰り返しシュート練習!
左手はそえるだけ!!



パス練習!
相手の胸を狙って、ノーバン、ワンバンでパスを行いました!