

部活動だより

第2号

発行 7月 16日

今年度も早いもので7月に入り、梅雨のじめじめとした湿気と例年を凌ぐ暑さがやってまいりました。6月の活動としては、サッカーを中心にトラップ練習やミニゲームなどを行いながら、楽しむことやボールの扱いに慣れることを目的に活動しました。高等部では現場・校内実習、中学部は修学旅行や宿泊学習など大きな行事が続いたため、練習の回数は少なくなりましたが、一回一回の練習を全力で取り組む姿が見られました。今年度は、熱中症対策のため、9月下旬まで大会が行われませんが、その大会に向けて少しずつチームとしての結束力と技術力の向上に努めていきたいと思っています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今月の活動内容

- ・準備運動
- ・アップ
- ・トラップ練習(サッカー)
- ・筋力トレーニング
- ・フライングディスク
(アキュラシー・ディスタンス)
- ・サッカーミニゲーム
- など

7月の活動予定

7月4日(木)※中学部2年生は宿泊学習のため不参加。

11日(木)

18日(木)

※今年度は、7月・8月に大会が行われないため、熱中症対策として夏季休業中の練習は実施いたしません。暑い日が続くことが予想されますので、ご自宅での熱中症対策も宜しく願いいたします。

先生たちと一緒にミニゲームを行い、白熱した試合が繰り広げられました！



トラップ練習！
ボールの扱いがどんどん上達してきています！