

せいかつ 生活リズム・・・だいじょうぶ 大丈夫?! できるところから少しずつやってみよう!

	<p><b>朝の自習 読み聞かせ</b>  <b>おはなしのくに 「きんたろう」</b>          たくさんおはなしがあるよ。おはなしをききおわったら、どんなおはなしだったか、ともだちやおうちのひととはなしあってみよう。</p>	
	<p><b>1時間目 朝の運動</b>  <b>パプリカ ～ストレッチマン・ゴールドバージョン～</b>          1ぶんかんのみじかいとうがです。このほかにもいろいろなばんぐみとコラボレーションしたとうががあるので、おどくらべてみよう!</p>	
	<p><b>2時間目 算数</b>  <b>さんすう犬ワン 同じ大きさにわけるとは?</b>          ぶんすうのがくしゅうとうがです。ホームページにはワークシートもあるし、このほかにも小学1年生から3年生のさんすうとうががあるよ</p>	
	<p><b>3時間目 英語</b>  <b>エイゴビート2 How many?数えてあそぼう</b>          はじめはわからなくてもだいじょうぶ! リズムにのって、からだをうごかしてたのしもう! しぜんにできてくるはず!</p>	
	<p><b>4時間目 生活</b>  <b>ストレッチマンゴールド しっかり手洗いしよう</b>          ～あわ怪人アワバブリンあらわる!～          おひるごはんを食べるまえに、とうがでまなんで、てあらいをかんぺきにしよう!</p>	
	<p><b>お昼ご飯</b>  <b>で～きた たべるマナー</b>          しょくじをするときマナーがまもれているかな? できないに気づけばかならずできる! マナーよくたべてげんきにすごそう!</p>	
	<p><b>5時間目 あそびの時間</b>  <b>ストレッチマンV ふうせんでバレー</b>          ともだちやおうちのひととすこしはなれてふうせんでバレーをしよう! できるだけラリーがつづくようにがんばろう!</p>	

2000本以上の「ばんぐみ」があるよ。じぶんにあった「ばんぐみ」をさがそう!