

# 小学部 1 年

## <体育・自立活動>

1. 朝の運動やリズムなどで行ったダンスをやってみよう。元気に踊れるかな？\*YouTube 視聴

・かえるのたいそう

<https://www.youtube.com/watch?v=r-M6yXzH3Mg>

・ばななくんたいそう

<https://www.youtube.com/watch?v=ixqUnzfrSbc>

・らーめんたいそう

<https://www.youtube.com/watch?v=enZf2J5GJY8>



2. できたら、ワークシートに記入しよう！！おすすめのダンスをみつけたら教えてね。

## <国語・算数>

1. 授業のはじめは、楽しい曲に合わせて歌ってみよう。さあ、お勉強の始まりだ！！\*YouTube 視聴

～国語～ 「あいうえおはよう」

<https://www.youtube.com/watch?v=mDFxnbUL5EE>

「ひらがな だくおん はんだくおん」

<https://www.youtube.com/watch?v=0LBW00regmI>

「あいうえおのうた」

<https://www.youtube.com/watch?v=ljQHGMbmcIs>

「あいうえうたお」

[https://www.youtube.com/watch?v=gF6-VvWL\\_po](https://www.youtube.com/watch?v=gF6-VvWL_po)

～算数～ 「すうじかき」

<https://www.youtube.com/watch?v=0BrqrVHnfN8>

「どんないろがすき？」

[https://www.youtube.com/watch?v=eIp0\\_tNSvb8](https://www.youtube.com/watch?v=eIp0_tNSvb8)



2. ストレッチマンゴールドをみよう。鉛筆の持ち方を確認できるよ。

「いろいろかいてみよう ぬりぬり怪人ラクガッキーあらわる！」

[https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das\\_id=D0005190196\\_00000](https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005190196_00000)

3. 課題に取り組もう。

4. できたかな？丸をつけてもらって、おかたづけしようね。

