

高等部3年1組 作業コース リモート学習中の学習計画②

＜自立活動＞^{じりっかつどう} おうちでできることをやってみよう！！

○「オンラインホームルーム」（9：30スタート）

○「ホームルームの動画」^{どうが}（視聴の仕方は9月3日発送文書をご確認ください）
を活用して、生活の記録^{せいかつ きろく つづ}を続けましょう。

＜国語・数学＞^{こくご すうがく}

・郵送した学習^{がくしゅう}プリントを1日1～2ページ進^{すす}めよう。
（下の学習サイトからプリントアウトすることもできます。）

○「すきるまドリル」 <https://sukiruma.net/tos/>

○「ちびむすドリル」 <https://happyililac.net/syogaku.html>

・登校日^{とうこうび}に学校^{がっこう}に持^もってくる。

＜音楽＞^{おんがく}

♪♪鑑賞^{かんしょう}しよう！

○音楽^{おんがく}の授業^{じゅぎょう}のように音楽^{おんがく}を鑑賞^{かんしょう}しよう！

学習^{がくしゅう}プリント「鑑賞^{かんしょう}カード」に記入^{きにゅう}してみよう。

↓↓下^{した}は前回^{おく}送^おったものですが、引き続^{ひ つづ}き活^{かつ}用^{よう}してください。

＜家庭＞^{かてい}

○2つの動画^{どうが}を見て、できることをやってみよう。

せんたく → https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005240016_00000

そうじ → https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005240018_00000

上手にお洗たく



そうじ



＜体育・音楽・自立活動＞^{たいいく おんがく じりっかつどう}

♪♪楽しく体^{からだ}をうごかそう！

○YouTube「ダイナマイト」動画^{どうが}を見ながら踊^{おど}ってみよう。

<https://m.youtube.com/watch?v=0azg64yVS-U>

○YouTube「ボディパーカッション ドラえもん」動画^{どうが}を
見^みながら踊^{おど}ってみよう。

<https://m.youtube.com/watch?v=YOT1cMEIK3Q>

★★しっかり体^{からだ}を動^{うご}かそう！

○YouTube「ハンドクラップ」 15分間^{15分間}がんばってみよう。

<https://www.youtube.com/watch?v=FhWjIGUcdUM>

○体幹^{たいかん}トレーニング&ストレッチ（10分間）

トレーニングメニュー^{ひょう}表^{ひょう}を見て、自分^{じぶん}で取^とり組^くんでみよう。

http://www.gakken.jp/human-care/jsk/dl/10min_training_gakken.pdf

ダイナマイト



ドラえもん

