

## 高等部3年1組 作業コース リモート学習中の学習計画

<自立活動> おうちでできることをやってみよう!!

学習だけでなく、実習や卒業後に向けて、①「早寝・早起き・朝ご飯」②身だしなみ  
③手伝いを学校に来られないときでも、ぜひ続けてください。  
ワークシートに記録して、登校したときに教えてください。

<国語・数学>

・学習プリントを1日1~2ページ進めよう。

国語Aグループ	記事を読み取ろう①、電話の学習①
数学Aグループ	容量をはかろう、お金の学習、時計の学習
国語Bグループ	チラシを読もう、電話の学習
数学Bグループ	お金の学習

・登校日に学校に持ってくる。

<家庭>

○2つの動画を見て、できることをやってみよう。

せんたく → [https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das\\_id=00005240016\\_00000](https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=00005240016_00000)

そうじ → [https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das\\_id=00005240018\\_00000](https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=00005240018_00000)

上手にお洗たく



そうじ



<体育・音楽・自立活動>

♪♪楽しく体をうごかそう!

○YouTube「ダイナマイト」動画を見ながら踊ってみよう。

<https://m.youtube.com/watch?v=0azg64yVS-U>

○YouTube「ボディパーカッション ドラえもん」動画を見ながら踊ってみよう。

<https://m.youtube.com/watch?v=YOTIcMEIK3Q>

★★しっかり体を動かそう!

○YouTube「ハンドクラップ」15分間がんばってみよう。

<https://www.youtube.com/watch?v=FhWjIGUcdUM>

○体幹トレーニング&ストレッチ(10分間)

トレーニングメニュー表を見て、自分で取り組んでみよう。

[http://www.gakken.jp/human-care/jsk/dl/10min\\_training\\_gakken.pdf](http://www.gakken.jp/human-care/jsk/dl/10min_training_gakken.pdf)

ダイナマイト



ドラえもん



<自立活動>

チラシや広告、いらぬ紙を使って、ゴミ箱折りをしよう。

※一人で最後まで完成させられる人は

折り目にズレがないように、正確さ第一で折りましょう!

<https://origami-japan.net/jp/post-1756/>

