

名前

部 年 組

・まずは動画を視聴しよう・・・NHK for school で~きた!「自分を知る魔法」  
[https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das\\_id=D0005190076\\_00000](https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005190076_00000)



・動画を視聴したら、ワークシートに取り組もう

① 自分自身の得意なことと苦手なことを書き出してみよう。

【得意なこと】

【苦手なこと】

② 苦手なことを変える(課題をクリアする)ための方法を考えて、書き出してみよう。

【苦手なことを変える(課題をクリアする)ための方法】

③ 友だちや先生に伝える、得意なことのアピール文を考えよう!