

高等部1年4組 職業コース

<道徳> ※ ワークシート

NHK for school で~きた!「自分を知る魔法」

https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005190076_00000

・まずは動画を視聴しよう

・動画を視聴したら、ワークシートに取り組もう

- ① 自分自身の得意なことと苦手なことを書き出してみよう。
- ② 苦手なことを変えるための方法を考えて、書き出してみよう。
- ③ 得意なことはどんどんアピールしよう。



<体育・自立活動>

・YouTube「ハンドクラップ」15分間がんばってみよう

<https://www.youtube.com/watch?v=FhWj1GUcdUM>

・体幹トレーニング&ストレッチ(10分間)

トレーニングメニュー表を見て、自分で取り組んでみよう

http://www.gakken.jp/human-care/jsk/dl/10min_training_gakken.pdf



<生活単元学習(国語・情報)>

新聞、雑誌、広告、本、マンガ、チラシなどなど、身近にあるこうしたモノを見て、自分が知っている漢字を見つけよう。そしてノートでも広告の裏でもいいので、見つけた漢字を書いてみよう。その時、ふりがなも一緒に書こう。

また、読み方がわからない漢字があったら、その漢字もとりあえず書いてみよう!そして調べられる人は、調べてみよう。調べる方法がなくても、学校に来たときに、自分のiPadを使って調べてみよう。

※ 漢字練習ノート(153文字 A4サイズ) <https://happyilac.net/kanzi-153-a4.pdf>



<生活単元学習(数学・家庭科・情報)> ※ ワークシート

スーパーマーケットのチラシを見て、具材を探してみよう。例えば・・・

- ・カレーライス
- ・自分用のお弁当
- ・焼きそば などなど

具材を探して、ワークシートに書き出してみよう。

具材を書き出したら、チラシに書いてある値段も書いて、合計金額を計算しよう。

<生活単元学習(社会・国語・情報)> ※ ワークシート

新聞やインターネットで報道されている「ニュース」の中から、自分自身が気になる記事を読んで、それがどういうことを伝えている記事なのか、簡単に伝えるための説明文を書いてみよう。

<職業・自立活動>

チラシや広告、いらない紙を使って、ゴミ箱折りをしよう。

※ 折り目にズレがないように、正確さ第一で折りましょう!目指せパーフェクト!

<https://origamijapan.net/jp/post-1756/>

