

セルフチェックシート

生活単元学習「健康な生活」

○動画を見て、好きな4日間を選んでチェックしてみよう

	確認事項	/	/	/	/
マスク	出かけるときマスクをつけたか				
	あごまでかかっているか				
	すきまはないか				
手洗い	手順に沿って洗えたか				
	外出後や食事前に手洗いしたか				
	しっかり拭き取れたか				
歯磨き	手順に沿って磨けたか				
	1日3回歯磨きしたか				
	歯ブラシを洗ったか				

がんばったこと

