

さぽーとノート



【さぽーとノート】様式一覧

- ①医療記録
- ②入院暦
- ③生活面の記録
- ④福祉の記録
- ⑤日常生活の介護
- ⑥入学前の支援サービス
- ⑦年間記録用カレンダー

お子様の生育暦や障害の状況
支援・相談の履歴など、個人
の情報をファイリングし、
多くの人たちとの連携を深め
ることを目的としたファイルです

さぽーとノート概要

○目的

個人の状況・支援や相談の情報をファイリングして保護者と関係機関が共有することで、個人に関わる多くの人たちとの連携を深めることができる

○管理と記録

- ・原則、保護者が記録し管理する
- ・関係する機関と共有

○メリット

- ・子供の発達や生活スキルの状況を確認することができる
- ・保護者が持ち続けることで、学校・医療・就労・施設などでの状況を把握することができる
- ・ライフステージ毎にとぎれない
(支援機関が変わってもスムーズに情報伝達ができる)
- ・家族や本人をよく知っている人がいない場合でも『さぽーとノート』を見ることで、その後の対応がスムーズになる
- ・記憶は曖昧になるが、『さぽーとノート』記録することで、各種制度の申請や更新の際の負担が軽減する

『さぽーとノート』 様式一覧

- (様式 1) 医療について・・・病歴・通院・服薬など
- (様式 2) 入院歴・・・入院歴・入院時の症状など
- (様式 3) 生活面の記録・・・生活全般の記録、年齢ごとに記録すると便利
- (様式 4) 福利の記録・・・療育手帳・精神保健手帳・身体障害者手帳の記録
- (様式 5) 日常生活の介助・・・アレルギー・好き嫌い・パニックなど
- (様式 6) 入学前の支援サービス・・・通所施設や支援内容
- (様式 7) 年間カレンダー・・・生理のサイクルなどを記録

学校や役所関係の書類と一緒に保管しておくと便利です

医療について(診断名ごとに記入) 記入日 年 月

診断名							
診療科名				診察券 No.			
病院名				主治医名			
住所				TEL			
通院頻度		週・月・年に 回 程度					
初診日		年 月		最終診療		年 月	
薬名		1回の量	朝 昼 夕 食前 食間 食後				
		2回の量	朝 昼 夕 食前 食間 食後				
		3回の量	朝 昼 夕 食前 食間 食後				
発作の有無							
発作の状態							
発作時の対処法							
入院歴		年 月 日～ 年 月 日					
入院時の年齢・学年		歳		学年 年			
入院時の症状・状態							
入院歴		年 月 日～ 年 月 日					
入院時の年齢・学年		歳		学年 年			
入院時の症状・状態							

入院歴	年	月	日～	年	月	日
入院時の年齢・学年	歳		学年			
入院時の症状・状態						
入院歴	年	月	日～	年	月	日
入院時の年齢・学年	歳		学年			
入院時の症状・状態						
入院歴	年	月	日～	年	月	日
入院時の年齢・学年	歳		学年			
入院時の症状・状態						
入院歴	年	月	日～	年	月	日
入院時の年齢・学年	歳		学年			
入院時の症状・状態						
入院歴	年	月	日～	年	月	日
入院時の年齢・学年	歳		学年			
入院時の症状・状態						

生活面の記録

歳頃の記録

様式 3

記入日

年

月

食事	☐ 自分でできる ☐ 一部介助が必要 ☐ 全介助		特記事項:
トイレ	尿	☐ 自分でできる ☐ 付き添いがいる ☐ おむつ使用	特記事項:
	便	☐ 自分でできる ☐ 付き添いがいる ☐ おむつ使用	特記事項:
衣類の着脱	☐ 自分でできる ☐ 一部介助が必要 ☐ 全介助		特記事項:
移動	☐ 自分で歩ける ☐ 一部介助が必要 ☐ 全介助 ☐ 車いす使用		特記事項:
入浴	☐ 自分でできる ☐ 一部介助が必要 ☐ 全介助		特記事項:
睡眠	☐ 寝つきが悪い ☐ 不規則 ☐ 癖・こだわりがある		特記事項:
コミュニケーション	意思伝達	☐ 言葉で伝達 ☐ 独自の方法で伝達	特記事項:
	理解	☐ 言葉で理解できる ☐ 独自の方法で理解	特記事項:
	対人関係	☐ ひとりでいる ☐ 集団に参加できる	特記事項:

福祉の記録

記入日

年

月

精神療育 保健手帳	初回交付	手帳番号 第		—	号	
		初回交付日	S・H	年	月	日
		障害の程度				
		次回判定日	S・H	年	月	日
	更新	手帳番号 第		—	号	
		判定日	S・H	年	月	日
		障害の程度				
		次回判定日	S・H	年	月	日
	更新	手帳番号 第		—	号	
		判定日	S・H	年	月	日
		障害の程度				
		次回判定日	S・H	年	月	日
	更新	手帳番号 第		—	号	
		判定日	S・H	年	月	日
		障害の程度				
		次回判定日	S・H	年	月	日
更新	手帳番号 第		—	号		
	判定日	S・H	年	月	日	
	障害の程度					
	次回判定日	S・H	年	月	日	
身体障害者手帳	初回交付	手帳番号 第		—	号	
		判定日	S・H	年	月	日
		障害の程度				
		次回判定日	S・H	年	月	日
	更新	手帳番号 第		—	号	
		判定日	S・H	年	月	日
		障害の程度				
		次回判定日	S・H	年	月	日

日常生活の介助

記入日

年

月

アレルギー (有・無)	アトピーなどアレルギーの原因となる食品・物		
	例) たまごを食べると発疹ができる。→医師の受診が必要		
好き・嫌い (食べ物・遊び)	好き		嫌い
	例) ラーメン、ケーキ、テレビ(番組名)		例) 犬、暗い場所、大きな声
パニック (有・無)	きっかけ・原因	パニックの状態	接し方
	例) 周りからの過剰な働きかけがあったとき	例) 物を投げたり、かみついたりする	周りの人を遠ざけて、落ち着いたら笑顔で接する

入学前の支援サービス

記入日

年

月

(ことばの教室、リハビリなど記録があればコピーを添付)

通所施設名	通所開始日	支援内容
例) ○○病院 言語訓練	H20.10月～	リズム体操、声を出す練習 など

年間記録用カレンダー

様式7

生理日や通院日など記録しておきたい事項を記入しましょう

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	31		31	31		31		31	31		31